

LICEO SCIENTIFICO "G. GALILEI" – ERBA

PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO DI EDUCAZIONE CIVICA

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

CLASSE 2B

TRIMESTRE

La cittadinanza nella Roma antica: dall'autoctonia greca alla concessione del diritto

La cittadinanza e i suoi confini nella Roma imperiale: intervento della storica Eva Cantarella reperibile al link: https://www.youtube.com/watch?v=jc1nAGnA_vM

La cittadinanza oggi: il dibattito in Italia tra *ius soli*, *ius sanguinis* e *ius scholae*

Nutrizione, malnutrizione e denutrizione

Fabbisogno calorico, metabolismo basale e bilancio calorico (analisi delle proprie abitudini attraverso il diario alimentare)

Principali nutrienti: carboidrati, lipidi e proteine

Valore nutrizionale degli alimenti e lettura delle informazioni nutrizionali

Valutazione della qualità nutrizionale degli alimenti (Nutri-Score)

Piramidi alimentari e raccomandazioni per una corretta alimentazione

Alimentazione e prevenzione delle principali patologie legate a stili di vita non corretti

Confronto tra le proprie abitudini alimentari e le indicazioni dell'OMS

Junk food and a healthy diet: the connection between academic/athletic performance and healthy eating – Popular diets – Eating disorders

Impatto ambientale delle scelte alimentari: istogrammi ed aerogrammi con Excel

Impronta ecologica, impronta idrica e impronta di carbonio degli alimenti

Consumo di carne e sostenibilità ambientale – Alimentazione sostenibile e contributo alla mitigazione del cambiamento climatico

La Giornata Mondiale dell'Alimentazione – Agenda 2030 e alimentazione

Modelli sostenibili di consumo (incontro con esperta dell'Associazione Shongoti sul commercio equo e solidale e sull'esportazione mondiale delle banane)

Educazione al rispetto verso ogni persona e inclusione (incontro con la campionessa di *handbike* Amedeo)

Assemblea di istituto (presentazione delle liste per l'elezione dei rappresentanti di istituto)

Assemblea di classe (elezioni dei rappresentanti degli studenti)

PENTAMESTRE

La dieta dello sportivo e dell'atleta

Celebrazione giornata della memoria: lettura e analisi di JULIUS STREICHER, *Il fungo velenoso* (riflessione sulla propaganda culturale nei regimi totalitari) e di MARIO LUZI, *Muore ignominiosamente la Repubblica* (il valore del ricordo)

Contrasto e superamento del pregiudizio (incontro con lo scrittore Marco Erba, autore del romanzo *Città d'argento*)

Terra e sangue: il conflitto israelo-palestinese dalle origini al dramma di Gaza (lezione del prof. Bernasconi, docente liceo "Galilei")

Assemblea di istituto (incontro con Gennaro Giudetti, operatore umanitario con esperienza di attività in Medio Oriente e Striscia di Gaza)

Assemblea di istituto (incontro con Ugo Volli, docente UniTo, sul tema *Antisemitismo oggi*)

Educazione all'affettività e alla sessualità (percorso con esperti del Consultorio di Erba, Fondazione don Silvano Caccia)

Assemblee di classe di marzo e di maggio

Le minacce al benessere psicofisico: il gioco d'azzardo patologico

Probabilità e gioco dei pacchi: matematica attuariale

Speranza matematica e giochi equi

Infografiche di prevenzione e contrasto alla DGA

Erba, 8 giugno 2026

I rappresentanti degli studenti

L'insegnante coordinatore

A handwritten signature in blue ink, reading "Paola Pravelli". The signature is written in a cursive style with a large initial 'P'.